



CHALLENGE



THE



WORLD.

OUTLINE

■概要

期間：2022年7月11日(月)～7月19日(火) or 7月20日(水)

会場：スペイン・バルセロナ

INFORMATION

■事務局

TEL : 080-4347-4226 MAIL : info@alpha-fa.jp

※LINE 公式アカウント（右記 QR コード）からでもご連絡可能です。

帯同コーチ：大泉伸幸

帯同アテンダー & 通訳：横山大輝

国内マネージャー：トーマス・モティカ



■アルビレックス・バルセロナ

担当：松田健汰

TEL : 080-1431-7624 MAIL : matsuda@albirex.com.sg

■JTB スポーツマーケティング

担当：藏田梨聖

TEL : 070-4377-2542 MAIL : r_kurata048@jtb.com

PURPOSE

■趣旨

1. グローバルスタンダードを感じることで将来に繋がる価値観を養う。
2. 慣れない海外でもオープンマインドで積極的にコミュニケーションを図る。
3. 世界各国のフットボーラーと出会うことのできるサッカーの素晴らしさを体感する。
4. 自己実現。サッカー選手への夢を育む大きな糧とする。

REAL-TIME

■SNS 配信

海外遠征の様子を公式 Twitter にてリアルタイムに配信します。

ご覧になりたい方は、

「https://twitter.com/ALPHA_FA_JP」をフォロー下さい。



SCHEDULE

■7月11日(月)

第1便__担当：大泉

▶ 11:00 ~ 成田発

▶ 22:45 ~ バルセロナ着・宿泊

第2便__担当：横山

▶ 21:40 ~ 成田発

■7月12日(火)

第1便__担当：大泉

▶ バルセロナ観光

第2便__担当：横山

▶ 20:05 ~ バルセロナ着

共通

▶ 22:00 ~ 宿舎移動

■7月13日(水)

▶ IBER CUP 初日

■7月14日(木)

▶ IBER CUP 2日目

■7月15日(金)

▶ IBER CUP 3日目

■7月16日(土)

▶ IBER CUP 最終日・クロージングセレモニー

▶ バルセロナ移動

■7月17日(日)

▶ バルセロナ観光

キャンプアウトアー・サグラダファミリア他

第2便__担当：横山

▶ マドリッド移動

■7月18日(月)

第1便__担当：大泉

▶ バルセロナ観光

第2便__担当：横山

▶ 10:15 ~ マドリッド発

■7月19日(火)

第1便__担当：大泉

▶ 10:00 ~ バルセロナ発

第2便__担当：横山

▶ 12:45 ~ 成田着

■7月20日(水)

第1便__担当：大泉

▶ 08:50 ~ 成田着

FLIGHT SCHEDULE

フライトスケジュール

※更なる詳細は、JTB 発行の別紙を参照ください。

■第1便__担当：大泉

メンバー：石川・亀井・對馬・外ノ池・永野・眞島・三浦・村山

往路

LX 161 便／7月11日(月)成田 11:00 → チューリッヒ 18:35

LX1950 便／7月11日(月)チューリッヒ 21:10 → バルセロナ 22:45

復路

OS 392 便／7月19日(火)バルセロナ 10:00 → ウィーン 12:15

OS 051 便／7月19日(火)ウィーン 13:30 → 7月20日(水)成田 8:50

■第2便__担当：横山

メンバー：石崎・小林・田島・外川・中嶋・長谷川

往路

AY074 便／7月11日(月)成田 21:40 → 7月12日(火)ヘルシンキ 05:00

AY1653 便／7月12日(火)ヘルシンキ 17:05 → バルセロナ 20:05

復路

AY1662 便／7月18日(月)マドリッド 10:15 → ヘルシンキ 15:25

AY073 便／7月18日(月)ヘルシンキ 17:45 → 7月19日(火)成田 12:45

PHYSICAL CONDITION

※必要事項を記入した状態で集合ください。
※税関申告カードを記入の際にも必要です。



ALPHA FOOTBALL ACADEMY JAPAN IBER CUP 2022 IN BARCELONA

■氏名 (ローマ字) _____

■パスポートネーム _____

■パスポートナンバー _____ ■生年月日 _____

■住所 〒 _____ 東京都 _____

■ふりがな _____

■保護者 _____

■緊急連絡先：TEL _____

■検温

11日(月) _____ 12日(火) _____ 13日(水) _____

14日(木) _____ 15日(金) _____ 16日(土) _____

17日(日) _____ 18日(月) _____ 19日(火) _____

■体調

11日(月) _____ 12日(火) _____ 13日(水) _____

14日(木) _____ 15日(金) _____ 16日(土) _____

17日(日) _____ 18日(月) _____ 19日(火) _____

■食欲

11日(月) _____ 12日(火) _____ 13日(水) _____

14日(木) _____ 15日(金) _____ 16日(土) _____

17日(日) _____ 18日(月) _____ 19日(火) _____

■睡眠

11日(月) _____ 12日(火) _____ 13日(水) _____

14日(木) _____ 15日(金) _____ 16日(土) _____

17日(日) _____ 18日(月) _____ 19日(火) _____

■排便

11日(月) _____ 12日(火) _____ 13日(水) _____

14日(木) _____ 15日(金) _____ 16日(土) _____

17日(日) _____ 18日(月) _____ 19日(火) _____

■質問

1. キャンプ経験(親元を離れての生活) _____

2. 最近の体調等 _____

3. 常備薬名と服薬の時間・量 _____

4. 食品アレルギー等 _____

5. その他連絡事項(子供の性格や不安な点/健康面・精神面の注意事項/etc.....)

■持ち物

行きチェック

- | | | |
|--------------------------|----|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 機内 | パスポート及びパスポートコピー |
| <input type="checkbox"/> | 機内 | 海外旅行保険証書コピー及び健康保険証コピー |
| <input type="checkbox"/> | 機内 | 財布 (200 ユーロ程度 / 予めユーロに両替ください) |
| <input type="checkbox"/> | 機内 | 封筒 (残りの紙幣を入れて、氏名・金額を記載する) |
| <input type="checkbox"/> | 機内 | ハンドブック |
| <input type="checkbox"/> | 機内 | 筆記用具 |
| <input type="checkbox"/> | 機内 | デジタルカメラ・携帯電話 (必要に応じ) |
| <input type="checkbox"/> | 機内 | 歯ブラシ |
| <input type="checkbox"/> | 機内 | ハンドタオル |
| <input type="checkbox"/> | 機内 | 携帯用の枕 (必要に応じあると便利) |
| <input type="checkbox"/> | 機内 | カードゲーム等 (長時間トランジットの際に) |
| <input type="checkbox"/> | 機内 | 上着 (機内や屋内で羽織るため) |
| <input type="checkbox"/> | 機内 | カバン (機内用) |
| <input type="checkbox"/> | | ユニフォーム 2 セット (シャツ・パンツ・ソックス) |
| <input type="checkbox"/> | | ボール (空気を抜いた状態) |
| <input type="checkbox"/> | | レガース |
| <input type="checkbox"/> | | スパイク |
| <input type="checkbox"/> | | トレーニングシューズ (移動・練習兼用) |
| <input type="checkbox"/> | | 移動・宿舎着 (パジャマ兼) |
| <input type="checkbox"/> | | 下着 (多めに破棄してもいいものを用意) |
| <input type="checkbox"/> | | タオル類 (フェイスタオル・バスタオル等) |
| <input type="checkbox"/> | | 水着 |
| <input type="checkbox"/> | | キャップ等、熱中症対策 |
| <input type="checkbox"/> | | 洗濯ネット (厚手で全ての洗濯物が入る大きさ) |
| <input type="checkbox"/> | | アメニティ (ボディソープ・シャンプー・その他) |
| <input type="checkbox"/> | | 折り畳み傘 or カッパ (ウインドブレーカー) |
| <input type="checkbox"/> | | 常備薬・酔い止め等 |
| <input type="checkbox"/> | | スーツケース or カバン (全ての荷物が入る大きさ) |
| <input type="checkbox"/> | | カバン (移動用ボディバッグまたはナップサック) |
| <input type="checkbox"/> | | 圧縮袋 (衣類をかさばらないように) |
| <input type="checkbox"/> | | 体温計 |
| <input type="checkbox"/> | | エチケット袋 |
| <input type="checkbox"/> | | マスク |
| <input type="checkbox"/> | | コロナ対策用品 (消毒・ウェットティッシュ等) |
| <input type="checkbox"/> | | 変換プラグ (電圧 220V・C タイプ) |
| <input type="checkbox"/> | | ハンガー (数本・折り畳めると便利) |
| <input type="checkbox"/> | | 日本のお土産 |
| <input type="checkbox"/> | | |
| <input type="checkbox"/> | | |

帰りチェック

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

※ユニフォームは、出発時に配布します。
 ※衣類・持ち物全てに必ず名前をハッキリと明記ください。
 ※貴重品 (財布・封筒・パスポート・航空券等) はスタッフが預かります。

※目標を初日までにご記入ください。

■目標 (プレー)

■目標 (生活)

■感想 (プレー)

■感想 (生活)

MEMO



ALPHA FOOTBALL ACADEMY JAPAN IBER CUP 2022 IN BARCELONA